



ΚΑΝΟΝΕΣ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗΣ

Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

✚ Εισαγωγή	02
✚ Οργανωτική λειτουργία κατασκήνωσης	03
✚ Γενικοί Κανόνες	05
✚ Κανόνες για το σπιτάκι – Ατομική Υγιεινή	07
✚ Κανόνες κατά την διάρκεια των δραστηριοτήτων	08
✚ Κανόνες στην Τραπεζαρία	09
✚ Κανόνες Παραμονής στην Πισίνα της Κατασκήνωσης	10

Εισαγωγή

Η παιδική κατασκήνωση “Olympia Camp”, είναι μια πρότυπη παιδική & αθλητική κατασκήνωση στην Φρίξα Ηλείας, μόλις 360 θέσεων. Σκοπός της κατασκήνωσης είναι η κοινωνικοποίηση και η συνύπαρξη των παιδιών μέσα σε ένα ασφαλές περιβάλλον, δημιουργώντας μοναδικές κατασκηνωτικές αναμνήσεις.

Η λειτουργία της κατασκήνωσης διέπεται από κανόνες λειτουργίας που μόνο σκοπό έχουν την διασφάλιση των παιδιών, την αρμονική συνύπαρξη πολλών διαφορετικών χαρακτήρων αλλά και αποκομιδή των μοναδικών αναμνήσεων που αφήνει ανεξίτηλα ο κατασκηνωτικός θεσμός.

Σκοπός του παρόντος εγγράφου είναι η εισαγωγή των κανόνων βάση των οποίων λειτουργεί η κατασκήνωση μας από τους γονείς στα παιδιά. Για οποιαδήποτε απορία ή πληροφορία θελήσουν οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν με την κατασκήνωση μας.

Οργανωτική Λειτουργία Κατασκήνωσης

Διεύθυνση :

Διαλέγει τον αρχηγό της κατασκήνωσης και μαζί ορίζουν τον προγραμματισμό της χρονιάς. Εκτελεί την γραμματειακή υποστήριξη που χρειάζεται η λειτουργία της κατασκήνωσης και διαχειρίζεται την λειτουργία της. Επικοινωνεί με τους γονείς για οποιαδήποτε λόγο από την ημέρα κράτησης θέσης μέχρι την ημέρα επιστροφής του παιδιού στο σπίτι.

Αρχηγός :

Είναι η κεφαλή της κατασκήνωσης. Είναι αυτός που θα οργανώσει το Ημερήσιο πρόγραμμα, το αθλητικό πρόγραμμα, το πρόγραμμα ψυχαγωγίας και ότι άλλο συμβεί στην κατασκήνωση. Αυτά που τον διακρίνουν είναι η επιμονή του στη σκληρή δουλειά, η υπομονή στις όποιες δυσκολίες που θα παρουσιαστούν και προπαντός η αγάπη του για τα παιδιά και τους συνεργάτες του. Έχει όλη την οργανωτική λειτουργία της κατασκήνωσης πριν αυτή ξεκινήσει, έχει την επιλογή όλων των στελεχών & ομαδαρχών και ορίζει τον προγραμματισμό της κατασκήνωσης. Φέρει τον πρώτο και τελευταίο λόγο σε οποιαδήποτε απόφαση και είναι ο υπεύθυνος για οποιαδήποτε ενέργεια εκτελείται. Η επιλογή του γίνεται με αυστηρά κριτήρια, με την χρόνια εμπειρία του στο κομμάτι της κατασκηνωτικής ζωής και στα αποτελέσματα που έχει επιδείξει.

Υπαρχηγός :

Είναι ο άμεσος συνεργάτης του αρχηγού. Θέτει σε εφαρμογή κάθε λεπτομέρεια του ημερήσιου προγράμματος συντονίζοντας ολόκληρο το δυναμικό της κατασκήνωσης και ελέγχοντας την ομαλή λειτουργία και ροή του κατασκηνωτικού προγράμματος. Υποστηρίζει κάθε εφαρμογή του κατασκηνωτικού προγράμματος, αναλαμβάνει να φέρνει εις πέρας κάθε ενέργεια που απαιτείται για την ορθή λειτουργία της κατασκήνωσης. Εάν αυτό χρειασθεί, μπορεί να επικοινωνήσει με τους γονείς και να τους ενημερώσει για ότι θέμα υπάρχει σε σχέση με το παιδί.

Υπεύθυνοι Δραστηριοτήτων :

Είναι οι υπεύθυνοι για συγκεκριμένες δραστηριότητες και εργασίες (αθλητικά πρωταθλήματα-υγιεινή-ασφάλεια, καλλιτεχνικό εργαστήρι, θεατρικό παιχνίδι, μουσική κ.λπ.), οι οποίες ανατίθενται από τον αρχηγό της κατασκήνωσης. Στόχος είναι η εύρυθμη λειτουργία όλων των απαραίτητων εργασιών που απαιτούνται για να τρέξει σωστά και με ασφάλεια το κατασκηνωτικό πρόγραμμα.

Κοινοτάρχης :

Είναι ο επόπτης 3-5 σπιτιών και 3-5 ομαδαρχών. Ο ρόλος του είναι να καθοδηγεί τους ομαδάρχες του και να τους βοηθάει στο έργο τους. Ανήκει στην δύναμη του αρχηγείου, είναι υπεύθυνος και για μια σειρά άλλων κομματιών και είναι ο σύνδεσμος μεταξύ ομαδαρχών-κατασκηνωτών με το αρχηγείο.

Βοηθοί Αρχηγείου :

Παλαιοί ομαδάρχες της κατασκήνωσης και έμπιστα άτομα. Αρμοδιότητα τους, ο έλεγχος και η επίβλεψη της εισόδου και της εξόδου από την κατασκήνωση, οποιουδήποτε ατόμου – οποιασδήποτε ηλικίας. Τον υπόλοιπο χρόνο, βοηθάνε στην λειτουργία του αρχηγείου, όπου τους ζητηθεί βοήθεια.

Ομαδάρχης :

Είναι υπεύθυνος για 1 σπιτάκι με 11-15 παιδιά. Ημέρα και νύχτα είναι μαζί με τα παιδιά του ώστε να τα κατευθύνει, να τα βοηθά και να τα προστατεύει. Γνωρίζει την προσωπικότητα και την ευαισθησία των παιδιών του και γι' αυτό είναι ο καλύτερός φίλος των παιδιών, αλλά μπορεί ταυτόχρονα και να τους επιβάλλεται όταν αυτό χρειασθεί.

Οι ομαδάρχες επιλέγονται από τον ίδιο τον αρχηγό της κατασκήνωσης, έπειτα από κατ'ιδίαν συνάντηση και συνομιλία. Απαραίτητο κριτήριο για την διαλογή τους είναι η γνώση της κατασκηνωτικής ζωής. Η κατασκήνωση μας δίνει βάση στο να “παράγει” ομαδάρχες, δικά της παιδιά-παιδιά που ήταν κατασκηνωτές οι ίδιοι στην κατασκήνωση μας. Έτσι, πετυχαίνουμε την γνωριμία του τρόπου λειτουργίας της κατασκήνωσης και την άμεση εξοικείωση στις νέες συνθήκες. Όλοι οι ομαδάρχες είναι άνω των 18 ετών, δίνοντας βαρύτητα στην εύρεση φοιτητών παιδαγωγικών σχολών.

Τέλος, η κατασκήνωση διαθέτει πλήρως εξοπλισμένο ιατρείο, στελεχωμένο με ιατρό και νοσηλεύτρια 24 ώρες το 24ώρο.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ :

- ✓ **Σεβόμαστε όλα τα μέλη της κατασκήνωσης, συμπεριφερόμαστε με ευγένεια και σεβασμό σε όλους**
 - Όλοι όσοι βρίσκονται στην κατασκήνωση (κατασκηνωτές, ομαδάρχες, στελέχη και προσωπικό) είναι ίσοι. Προσέχουμε την συμπεριφορά μας απέναντί τους, δεν τους προσβάλλουμε και δεν μιλάμε με άσχημο και υποτιμητικό τρόπο.
 - **ΘΥΜΟΜΑΣΤΕ ΠΩΣ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ - ΟΠΩΣ ΚΑΙ ΕΞΩ ΑΠΟ ΑΥΤΗΝ – ΩΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΕΣ ΕΙΜΑΣΤΕ ΟΛΟΙ ΙΣΟΙ**

- ✓ **Δημιουργούμε με όλους καλές σχέσεις, συνεργαζόμαστε και αποφεύγουμε τις συγκρούσεις**
 - Η κατασκηνωτική ζωή βασίζεται στην αλληλεγγύη και τον αλληλοσεβασμό μιας και συνυπάρχουν σε αυτή πολλοί και διαφορετικοί- μεταξύ τους -χαρακτήρες. Δεν προκαλούμε και δεν κρίνουμε κανέναν ούτε για την εμφάνιση αλλά ούτε και για τις ικανότητές του. Σεβόμαστε τη διαφορετικότητα των άλλων και εστιάζουμε στα θετικά τους στοιχεία. Κάθε αγενής και εχθρική συμπεριφορά μειώνει πρώτα από όλα τη δική μας προσωπικότητα και δημιουργεί εχθρότητες που μόνο κακό μπορεί να προκαλέσουν κατά την παραμονή μας στην κατασκήνωση.

- ✓ **Προσέχουμε το λεξιλόγιό μας και αποφεύγουμε απρεπείς χαρακτηρισμούς**

- ✓ **Αντιμετωπίζουμε κάθε πρόβλημα με ψυχραιμία και συζήτηση σκεπτόμενοι πως για όλα υπάρχει λύση**
 - Κάθε πρόβλημα που αντιμετωπίζουμε έχει και μια λύση. Όλα τα στελέχη είναι πρόθυμα να βοηθήσουν σε κάθε μας πρόβλημα. Ο ομαδάρχης, ο κοινοτάρχης, ο κοινωνικός επιστήμονας της κατασκήνωσης και τέλος ο υπαρχηγός και ο αρχηγός της κατασκήνωσης είναι δίπλα μας και μπορούν να μας βοηθήσουν να λύσουμε κάθε μας πρόβλημα.
 - **Θυμόμαστε πάντα πως για να λυθεί ένα πρόβλημα πρέπει να το αναφέρουμε**

- ✓ **Προσέχουμε τις ατομικές μας κινήσεις, δεν τρέχουμε και γενικά αποφεύγουμε κάθε επικίνδυνη δραστηριότητα που μπορεί να επιφέρει τον τραυματισμό μας και να στερήσει τη συμμετοχή μας στις δραστηριότητες**

- ✓ **Συμμετέχουμε σε όλες τις εκδηλώσεις της κατασκήνωσης. Κάθε δραστηριότητα αποτελεί κομμάτι της συλλογικής έκφρασης και συνεισφέρει το «δέσιμο» της ομάδας**

- ✓ **Διατηρούμε όλους τους χώρους της κατασκήνωσης καθαρούς – Προστατεύουμε το περιβάλλον**

- ✓ **Ως κατασκηνωτές είμαστε υπεύθυνοι για τα προσωπικά μας αντικείμενα**
- ✓ **Η χρήση των κινητών τηλεφώνων επιτρέπεται αποκλειστικά με δική μας ευθύνη**
 - Ωστόσο, όταν η χρήση τους επηρεάζει το κατασκηνωτικό πρόγραμμα οφείλουμε να τα αποσύρουμε ενώ ποτέ και για κανένα λόγο με την χρήση του δεν φέρνουμε κάποιο άλλο παιδί σε δύσκολη θέση (πχ λήψη φωτογραφίας χωρίς την συναίνεση του άλλου ατόμου)
- ✓ **Σεβόμαστε τα πράγματα των άλλων σαν να ήταν δικά μας**
 - Αν βρούμε κάτι που δεν μας ανήκει το παραδίδουμε αμέσως στον κοινοτάρχη μας
- ✓ **Συνεργαζόμαστε, σεβόμαστε, ενθαρρύνουμε την προσπάθεια των άλλων και γενικά «συμπεριφερόμαστε όπως θα θέλαμε να μας συμπεριφέρονται»**
- ✓ **Σεβόμαστε τις ώρες κοινής ησυχίας**
- ✓ **Δεν επιτρέπεται η κατοχή φαρμάκων και λοιπών φαρμακευτικών σκευασμάτων.**
Εμπιστευόμαστε τη φύλαξή τους στο προσωπικό του ιατρού
- ✓ **Δεν επιτρέπεται η φύλαξη γλυκών και τροφίμων στα προσωπικά μας είδη για λόγους καθαριότητας, υγιεινής και ασφάλειας**
- ✓ **Δεν επιτρέπεται η κατοχή και η χρήση παιχνιδιών ή άλλων αντικειμένων που θέτουν σε κίνδυνο τη σωματική ακεραιότητα τη δική μας αλλά και των υπολοίπων**
- ✓ **Η κατασκήνωση έχει το δικαίωμα να επιπλήξει ή και να απομακρύνει κατασκηνωτή σε περίπτωση οποιασδήποτε μορφής άσκησης βίας, σωματικής, λεκτικής, ψυχολογικής καθώς και για χρήση εκφράσεων με υβριστικό ή ρατσιστικό περιεχόμενο, παρενοχλήσεις του κατασκηνωτικού προγράμματος και εσκεμμένων καταστροφών. Σε αντίστοιχες περιπτώσεις θα ενημερώνεται άμεσα ο γονέας**
- ✓ **Δεν επιτρέπεται η δημοσίευση - προβολή υλικού, φωτογραφιών και βίντεο με εμφανή χαρακτηριστικά άλλων παιδιών**

ΌΛΟΙ ΟΙ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΕΣ ΟΦΕΙΛΟΥΝ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ, ΝΑ ΣΕΒΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΝΑ ΤΗΡΟΥΝ ΤΟΥΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ. Η ΕΙΣΟΔΟΣ ΤΟΥΣ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗΣ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΑ ΤΗΝ ΑΠΟΔΟΧΗ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ ΤΟΣΟ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΟΣΟ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΤΟΥΣ.

ΚΑΝΟΝΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΠΙΤΑΚΙ / ΑΤΟΜΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ :

- ✓ **Φροντίζω για την καθαριότητα του προσωπικού μου χώρου. Διατηρώ πάντα καθαρό το κρεβάτι μου και τακτοποιημένα τα προσωπικά μου αντικείμενα**
 - Καθημερινώς τακτοποιούμε τα προσωπικά μας αντικείμενα και το κρεβάτι μας. Η ατομική υγιεινή είναι το σημαντικότερο που πρέπει να προσέχουμε στην κατασκήνωση. Για την καθαριότητα μας ελεγχόμαστε από τα στελέχη του αρχηγείου κατά την καθημερινή πρωινή επιθεώρηση

- ✓ **Είμαι υπεύθυνος για την προσωπική μου υγιεινή**
 - Δεν ξεχνώ να πλένω τα χέρια μου με σαπούνι πριν από κάθε γεύμα και μετά την τουαλέτα

- ✓ **Φροντίζω με υπευθυνότητα τους κοινόχρηστους χώρους**
 - Διατηρώ καθαρό τον χώρο της κατασκήνωσης και πετώ τα σκουπίδια μου στον κάδο. Βοηθώ αν χρειαστεί την ομάδα μου για τον καθαρισμό των εξωτερικών χώρων της κοινότητάς μου

- ✓ **Δεν απομακρύνομαι ποτέ από την ομάδα μου χωρίς να έχω πάρει άδεια από τον ομαδάρχη**

- ✓ **Πριν από την έναρξη των δραστηριοτήτων** ετοιμάζω τα πράγματά μου, παίρνω μαζί μου μόνο όσα χρειάζομαι και περιμένω στον χώρο που έχει οριστεί για να αναχωρήσω μαζί με τα υπόλοιπα παιδιά

- ✓ **Αποφεύγω να κρατώ μαζί μου πολύτιμα αντικείμενα (ή χρήματα).** Σε περίπτωση που κάτι από αυτά μου είναι απαραίτητο το εμπιστεύομαι στο αρχηγείο μετά από συνεννόηση με τον ομαδάρχη μου και τον κοινοτάρχη μου

- ✓ **Σέβομαι τους κανόνες κοινής ησυχίας**
 - Αποφεύγω ή περιορίζω τη χρήση του κινητού μου τηλεφώνου κατά τη διάρκεια των σιωπητηρίων ώστε να μην ενοχλώ τα υπόλοιπα παιδιά της ομάδας μου

ΚΑΝΟΝΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ **ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ :**

- ✓ Συμμετέχω ενεργά σε όλες τις δραστηριότητες της κατασκήνωσης
- ✓ Προσφέρω τη βοήθειά μου όπου είναι απαραίτητη και συνεργάζομαι με τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας μου
- ✓ Συνεργάζομαι τόσο με τα στελέχη της ομάδας μου όσο και με τα στελέχη των δραστηριοτήτων δείχνοντας εμπιστοσύνη στις γνώσεις και την εμπειρία τους καθώς και σεβασμό
- ✓ Προσπαθώ να λύνω τις διαφορές μου με συζήτηση και ζητώ πάντοτε τη συμβουλή και τη βοήθεια των στελεχών της κατασκήνωσης
- ✓ Φροντίζω για τη διατήρηση της καθαριότητας των χώρων της κατασκήνωσης και σέβομαι το προσωπικό που είναι υπεύθυνο για αυτή
- ✓ Κινούμαι πάντα στους χώρους που έχουν οριστεί από το πρόγραμμα, παίζω ήρεμα, σέβομαι τους κανόνες. Για οποιαδήποτε πρόβλημα απευθύνομαι στον ομαδάρχη, τον κοινοτάρχη ή το υπεύθυνος στέλεχος της δραστηριότητας
- ✓ Αν χρειαστεί να αποχωρήσω, ζητάω πάντοτε την άδεια από τον ομαδάρχη μου. Πρέπει να είναι ενήμερος για τον χώρο που θα βρίσκομαι καθώς και για τον χρόνο της επιστροφής μου
- ✓ Φροντίζω να διατηρώ σε καλή κατάσταση τον εξοπλισμό που παραλαμβάνω κατά τη διάρκεια κάθε δραστηριότητας. Για οποιαδήποτε εσκεμμένη φθορά θα κληθώ για την αποκατάσταση της
- ✓ Προσπαθώ να χρησιμοποιώ όσο το δυνατόν λιγότερο το κινητό μου τηλέφωνο. Γνωρίζοντας τις βλαβερές επιδράσεις από τη χρήση του φροντίζω να αξιοποιώ δημιουργικά τον χρόνο μου με την ομάδα και να απολαμβάνω μοναδικές στιγμές με τους φίλους μου

ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΤΗΝ ΤΡΑΠΕΖΑΡΙΑ :

- ✓ Πλένω πάντα τα χέρια μου με σαπούνι και νερό πριν από κάθε γεύμα. Φροντίζω να είμαι γενικά καθαρός και σε καμία περίπτωση δεν μπαίνω κρατώντας παπούτσια ή οποιονδήποτε άλλο αθλητικό εξοπλισμό ή παιχνίδι
- ✓ Φροντίζω να έρχομαι στην προκαθορισμένη πάντα ώρα και μαζί με όλα τα μέλη της ομάδας μου
- ✓ Αν για οποιαδήποτε λόγο χρειαστεί να χάσω κάποιο γεύμα (π .χ προπόνηση) ενημερώνω σχετικά τον ομαδάρχη μου ή τον κοινοτάρχη μου ώστε να βρεθεί εναλλακτική λύση. Γενικά, δεν βρίσκομαι στον χώρο της τραπεζαρίας σε ώρες εκτός των γευμάτων
- ✓ Συνεργάζομαι με τα στελέχη της τραπεζαρίας και διευκολύνω το έργο τους κατά το σερβίρισμα. Γι' αυτόν τον λόγο παραμένω στη θέση μου και σηκώνομαι από αυτή μόνο μετά από σχετική άδεια. Φυσικά, δεν ασχολούμαι με το κινητό μου τηλέφωνο. Η χρήση του στην τραπεζαρία δεν επιτρέπεται
- ✓ Μετά το τέλος κάθε γεύματος ακολουθώ τις οδηγίες του ομαδάρχη μου και βοηθώ μαζί με τα υπόλοιπα παιδιά στον καθαρισμό του τραπέζιού
- ✓ Αποχωρώ μαζί με όλα τα παιδιά της ομάδας μου και απομακρύνομαι από τον χώρο με προσοχή και χωρίς να τρέχω προσέχοντας πάντοτε τα μικρότερα παιδιά

ΚΑΝΟΝΕΣ ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ ΣΤΗΝ ΠΙΣΙΝΑ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗΣ :

Η δραστηριότητα της πισίνας, η οποία γίνεται μόνο με την παρουσία του ναυαγοσώστη της κατασκήνωσης, είναι από τις ωραιότερες του κατασκηνωτικού προγράμματος. Ωστόσο, για να είμαστε ασφαλείς σε αυτήν πρέπει να είμαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί. Αναλυτικά έχουμε τα εξής:

- ✓ Ακούμε με προσοχή τις οδηγίες και τις παρατηρήσεις του ναυαγοσώστη
- ✓ **Δεν τρέχουμε κατά την παραμονή μας στον χώρο της πισίνας.** Η προσμονή μας για να περάσουμε καλά ή για ένα παιχνίδι μπορεί να εξελιχθεί σε ατύχημα λόγω της ολισθηρότητας του βρεγμένου οδοστρώματος
- ✓ Τα αγόρια κατά την είσοδο τους στην πισίνα, δεν φορούν μέσα από το μαγιό τους εσώρουχο. Ο ναυαγοσώστης της κατασκήνωσης στην περίπτωση που διαπιστώσει κάτι τέτοιο, θα βγάλει τον κατασκηνωτή εκτός του χώρου ώστε να αλλάξει και να επιστρέψει σύντομα
- ✓ Τα κορίτσια όλων των ηλικιών πρέπει να φορούν υποχρεωτικά κατά την είσοδο τους στην πισίνα σκουφάκι για λόγους υγιεινής
- ✓ Η είσοδος και η έξοδος από την πισίνα γίνεται συντονισμένα υπό την επίβλεψη των υπεύθυνων στελεχών της πισίνας
- ✓ Από την στιγμή που θα μπούμε στην πισίνα για κανένα λόγο δεν τρέχουμε γύρω από αυτή γιατί κινδυνεύουμε με πτώση και σοβαρό τραυματισμό
- ✓ Κατά την παραμονή μας εντός της πισίνας δεν πραγματοποιούμε επικίνδυνες ασκήσεις ή παιχνίδια με άλλους κατασκηνωτές διότι υπάρχει κίνδυνος σοβαρών τραυματισμών
- ✓ Δεν βουτάμε στην πισίνα. Η είσοδος και η έξοδος μας από αυτή γίνεται μόνο από τις 2 σκάλες και με την πλάτη μας προς το νερό
- ✓ Ο ναυαγοσώστης είναι υπεύθυνος για την ασφαλή λειτουργία της πισίνας. Οποιαδήποτε στιγμή κρίνει απαραίτητο μπορεί να βγάλει από αυτήν οποιοδήποτε κατασκηνωτή βάζει σε κίνδυνο την ασφάλεια είτε τη δική του είτε των άλλων παιδιών

ΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗΣ

Στο ιατρείο της κατασκήνωσης βρίσκεται ο γιατρός μας 24ώρες το 24ωρο καθώς και η νοσηλεύτρια της κατασκήνωσης κατά τις πρωινές και απογευματινές δραστηριότητες. Στην περίπτωση που χρειαστεί να πάρουμε φάρμακα κατά την διαμονή μας στην κατασκήνωση τηρούμε πιστά τα ωράρια που έχουν ορίσει τα στελέχη του ιατρείου ή ο εξωτερικός ιατρός που όρισε την αγωγή, και προσερχόμαστε έγκαιρα σε αυτό.

Σημαντική επισήμανση :

Ο γιατρός της κατασκήνωσης έχει ανάγκη, όπως όλοι μας, να ξεκουράζεται κάποιες ώρες. Έτσι, τις μεσημεριανές ώρες (15.00' - 17.00') δεν προσερχόμαστε στο ιατρείο για ασήμαντους λόγους που μας επιτρέπουν να κάνουμε λίγη υπομονή (πχ πονόλαιμος, παυσίπονο για υποφερτή ενόχληση κ.α.). Σε καμία περίπτωση δεν αναβάλλουμε την επίσκεψή μας στο ιατρείο για οποιοδήποτε λόγο θεωρούμε σημαντικό κατά τη διάρκεια της ημέρας. Προσπαθούμε ωστόσο, να σεβαστούμε και τον χρόνο ξεκούρασης του ιατρού μας κατά την διάρκεια του μεσημεριανού σιωπητηρίου όταν ο λόγος της επίσκεψής μας δεν είναι τόσο σημαντικός.